

## 2. COSMETOLOGÍA APLICADA A LA ESTÉTICA INTEGRAL

### CONTENIDOS:

#### • BLOQUE I: COMPOSICIÓN DE LOS PRODUCTOS COSMÉTICOS

Este bloque abarca los contenidos derivados de las capacidades terminales cuya consecución facultará al alumno o alumna en la preparación de productos cosméticos sencillos y la caracterización de la cosmetología general.

##### • **Procedimentales:**

- Determinación y comparación de productos cosméticos en función de su composición general, explicando:
  - Acción principal: mecanismos de acción de los cosméticos utilizados en estética. Factores que lo alteran. Causas más frecuentes.
  - Lugar de actuación de los cosméticos.
  - Las funciones de los componentes.
  - Mecanismos de actuación.
- Realización de productos cosméticos sencillos de uso en estética integral:
  - Medición de cantidades según producto.
  - Separación de los componentes.
  - Operaciones de homogeneización.
  - Operaciones de filtración y decantación.
  - Infusiones.
  - Emulsiones de productos.
  - Limpieza, desinfección y esterilización del material.
  - Medidas de protección personal.
  - Materiales a descartar en el envasado y/o manipulación.

##### • **Hechos, conceptos y principios:**

- Introducción a la química aplicada a la cosmética:
  - Conceptos de ácido y base.
  - Características y propiedades de las sustancias de uso frecuente en estética.
  - Disoluciones: características, propiedades. Aplicaciones en cosmética.
  - Sistemas dispersos: aplicaciones en cosmética.
  - Suspensiones: tipos, aplicaciones en cosmética.
  - Emulsiones: composición de las fases. Su aplicación en cosmética.
  - Dispersiones coloidales: características y propiedades. Su aplicación en cosmética.
  - Conceptos básicos de química orgánica con aplicación en cosmética: propiedades que confieren a las sustancias los grupos funcionales más representativos.

## PRUEBAS LIBRES PARA LA OBTENCIÓN DE TÍTULOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL CICLO SUPERIOR DE ESTÉTICA INTEGRAL

- Queratolíticos en cosmética. Clasificación y concepto.
- Operaciones fisicoquímicas para preparación y uso de los productos cosméticos y sustancias de uso frecuente en estética integral:
  - Medidas de peso y volumen: expresión y ejecución de mediciones.
  - Operaciones de separación de componentes por procedimientos físicos: filtración y decantación.
  - Homogeneización.
  - Operaciones para la extracción de sustancias activas: infusiones.
  - Preparación de productos cosméticos sencillos para uso inmediato. Fundamentos.
- Cosmetología general:
  - Definición de producto cosmético.
  - Composición general de cosméticos.
  - Clasificación de los cosméticos.
  - Formas cosméticas.
  - Penetración y mecanismos de actuación de los cosméticos.
- Los perfumes. Fundamentos científicos. Limitaciones, contraindicaciones.
- Los colorantes. Fundamentos científicos. Limitaciones, contraindicaciones.
- Conservadores. Normativa.
- Sustancias correctoras. Normativa.

### • **Actitudinales:**

- Respeto y cumplimiento de los procedimientos y legislación vigente sobre productos cosméticos.
- Interés y observación de las normas, canales de información, integrándose en el trabajo en equipo.
- Iniciativa y carácter crítico en la aportación de variaciones y alternativas en casos prácticos.
- Interés por observar y conocer las demandas y necesidades de las personas, respecto a productos cosméticos.
- Actitud positiva, deontología profesional.
- Interés por nuevos métodos, productos...etc, profesionales.
- Autonomía y responsabilidad para resolver problemas y tomar decisiones individuales siempre en el ámbito de su competencia.
- Compromiso con la calidad en el desarrollo de su trabajo.

### • **BLOQUE II: TIPOS DE COSMÉTICOS**

Este bloque abarca los contenidos derivados de las capacidades en las que se trata de capacitar al alumno o alumna en la caracterización, determinación y aplicación de productos cosméticos según composición y relación con las técnicas estéticas, así como las interacciones y alteraciones que pueden producirse.

### • **Procedimentales:**

- Determinación, en función de su composición, de los productos cosméticos para: cabello, depilación, higiene facial y corporal, maquillaje, mantenimiento y protección de la piel, protección contra el sol y para tratamientos específicos, etc. Efectos.

Pautas de utilización.

- Comparación y relación de cada proceso, procedimiento o técnica de estética con los mecanismos de acción de los cosméticos.
  - Aplicación de los diferentes tipos de cosméticos. Selección, normas de aplicación, etc.
  - Evaluación de los resultados obtenidos en la aplicación de productos cosméticos. Idoneidad. Efectos obtenidos. Medidas a adoptar: optimización de resultados.
  - Identificación de las interacciones que se producen en los productos cosméticos:
    - Productos cosméticos.
    - Aplicación de radiaciones y corrientes.
    - Materiales de envase y de uso frecuente en institutos de belleza.
    - Criterios a tener en cuenta.
  - Selección de materiales para envasar o manipular en función de las interacciones que pueden producirse.
  - Evaluación de los resultados en la acción de los cosméticos. Aspectos relevantes.
- 
- **Hechos, conceptos y principios:**
    - Cosmética específica para el cabello:
      - Composición, función, formas cosméticas, mecanismos de actuación y clasificación.
    - Cosmética de higiene para la piel de rostro y cuerpo:
      - Composición, función, formas cosméticas, mecanismos de actuación y clasificación.
    - Cosmética para el mantenimiento y protección de la piel. Tipos, características principales:
      - Productos específicos para el mantenimiento y protección de los distintos tipos de piel.
    - Cosmética para tratamientos estéticos específicos: componentes principales, características principales:
      - Productos cosméticos anticelulíticos.
      - Productos cosméticos reafirmantes.
      - Productos cosméticos antiarrugas.
      - Productos cosméticos reductores del volumen corporal, con efecto local.
      - Productos reparadores y regeneradores celulares.
    - Cosméticos depilatorios y complementarios:
      - Cera depilatoria: tipos, composición, formas y uso.
      - Retardadores del crecimiento del vello: tipos, composición, formas y uso.
      - Decolorantes para el vello.
    - Cosméticos faciales masculinos: previo afeitado, contemporáneo al afeitado, de uso posterior al afeitado.
    - Cosmética para el maquillaje:
      - Tipos, composición, formas cosméticas y utilización.
    - Cosmética para la protección contra el sol y para el bronceado natural o artificial. Composición, formas, mecanismos de acción, efectos y usos de:
      - Productos cosméticos para protección antes de la exposición al sol.
      - Productos cosméticos protectores de los rayos solares.
      - Productos cosméticos para después del sol.
      - Bronceados sin sol.
    - Cosméticos antisudorales. Desodorantes, anhidróticos.
    - Fitocosmética y aromaterapia:
      - Definiciones de fitocosmética y aromaterapia.

**PRUEBAS LIBRES PARA LA OBTENCIÓN DE TÍTULOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL  
CICLO SUPERIOR DE ESTÉTICA INTEGRAL**

- Principales principios activos de origen vegetal, utilizados en cosmética.
- Aceites esenciales aromáticos.
- Innovaciones en el campo de la cosmética.
- Aspectos relevantes en la evaluación de los efectos, acción y resultados de los productos cosméticos.
- Concepto de interacción. Interacciones entre productos cosméticos, entre cosméticos y radiaciones, corrientes, materiales de envase ...etc. Criterios a tener en cuenta en la manipulación, envasado, procesos y técnicas de estética.
- Iontoforesis: fundamentos científicos. Aplicaciones.

• **Actitudinales:**

- Respeto y cumplimiento de los procedimientos y legislación vigente sobre productos cosméticos.
- Interés y observación de las normas, canales de información, integrándose en el trabajo en equipo.
- Iniciativa y carácter crítico en la aportación de variaciones y alternativas en casos prácticos.
- Interés por observar y conocer las demandas y necesidades de las personas, respecto a productos cosméticos.
- Actitud positiva, deontología profesional.
- Interés por nuevos métodos, productos...etc, profesionales.
- Autonomía y responsabilidad para resolver problemas y tomar decisiones individuales siempre en el ámbito de su competencia.
- Compromiso con la calidad en el desarrollo de su trabajo.

• **BLOQUE III: SEGURIDAD E HIGIENE**

Este bloque abarca los contenidos derivados de las capacidades en las que se trata de capacitar al alumno o alumna en la prevención-protección-conservación-manipulación de los productos cosméticos.

• **Procedimentales:**

- Evaluación del estado de los productos cosméticos:
  - Detección de alteraciones organolépticas y fisicoquímicas. Causas. Tipos de alteración: oxidación de las grasas, separación de las fases de las emulsiones, cremogenado, floculación.
- Determinación de pautas de conservación y manipulación de productos cosméticos:
  - Condiciones ambientales.
  - Condiciones higiénico-sanitarias en su aplicación.
- Determinación de las condiciones y lugar de almacenamiento de los productos.
- Identificación de los signos y síntomas de reacciones adversas a los productos cosméticos: prevención.

• **Hechos, conceptos y principios:**

- Legislación sobre productos cosméticos.

PRUEBAS LIBRES PARA LA OBTENCIÓN DE TÍTULOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL  
**CICLO SUPERIOR DE ESTÉTICA INTEGRAL**

- Legislación española.
  - Legislación de la CEE.
  - Deontología profesional.
  - Seguridad e higiene en la manipulación y aplicación de productos cosméticos:
    - Las alteraciones en los productos cosméticos y su relación con la conservación.
    - Alteraciones en la composición de los cosméticos. Causas, transformaciones, modificaciones organolépticas.
    - Accidentes cosméticos: causas y consecuencias. Reacciones adversas: signos, síntomas y tipos de reacciones adversas.
  - Causas y factores que pueden desencadenar reacciones adversas. Prevención. Productos cosméticos sensibilizantes.
  - Conservación y manipulación de productos cosméticos. Condiciones ambientales atendiendo a su forma cosmética, envase y composición. Condiciones higiénico-sanitarias.
  - Organización del almacén. Criterios de ubicación de productos: condiciones y lugar de colocación.
- 
- **Actitudinales:**
    - Respeto y cumplimiento de los procedimientos y legislación vigente sobre productos cosméticos.
    - Interés y observación de las normas, canales de información, integrándose en el trabajo en equipo.
    - Iniciativa y carácter crítico en la aportación de variaciones y alternativas en casos prácticos.
    - Interés por observar y conocer las demandas y necesidades de las personas, respecto a productos cosméticos.
    - Actitud positiva, deontología profesional.
    - Interés por nuevos métodos, productos...etc, profesionales.
    - Autonomía y responsabilidad para resolver problemas y tomar decisiones individuales siempre en el ámbito de su competencia.
    - Compromiso con la calidad en el desarrollo de su trabajo.

DISEÑO CURRICULAR BÁSICO DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN (DCB)

TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA SOBRE LOS CONTENIDOS A APRENDER Y EVALUAR SE PUEDE ENCONTRAR EN INTERNET en [www.mec.es](http://www.mec.es)