

4. ESCULTURA DE UÑAS Y ESTÉTICA DE MANOS Y PIES

CONTENIDOS:

• BLOQUE I: MORFOLOGÍA Y ALTERACIONES DE UÑAS, MANOS Y PIES

Este bloque abarca los contenidos derivados de la capacidad terminal cuya consecución facultará al alumno o alumna en el conocimiento de las características y condiciones de manos, pies, uñas y zona periungueal.

• Procedimentales:

- Identificación de las alteraciones en la piel, uñas y zona periungueal de manos y pies.
- Determinación de las pautas de actuación en las alteraciones patológicas y no patológicas.
- Identificación de la morfología de uñas, manos y pies.
- Relación entre características morfológicas de las manos y uñas y las técnicas de manicura y pedicura.
- Identificación de los signos y síntomas de las enfermedades profesionales de las manos. Prevención.
- Determinación de las precauciones del profesional en los procesos de manicura, pedicura y tratamientos estéticos específicos.

• Hechos, conceptos y principios:

- Morfología/anatomía de manos, pies.
- Principales alteraciones morfológicas y patológicas de la piel, uñas y zona periungueal de manos y pies. Descripción, origen y evolución de:
 - Malformaciones congénitas: Signos y síntomas.
 - Malformaciones adquiridas: de origen infeccioso, alteraciones de la consistencia de la uña, alteraciones producidas por otras causas.
 - Influencia de las alteraciones de las uñas y zona periungueal en los procesos de manicura y pedicura.
- Enfermedades profesionales de las manos:
 - Sus manifestaciones.
 - Enfermedades profesionales más frecuentes en las manos por contacto con productos de uso frecuente en salones de peluquería y de belleza.
- Actitudinales:
 - Disposición, a su nivel, para la toma de decisiones coherente ante situaciones o problemas que lo requieran.
 - Amabilidad, respeto y discreción en el trato con el cliente.
 - Atención en todo momento a las normas de seguridad personal.
 - Colaboración con objetivos propuestos en el equipo de trabajo.

• **BLOQUE II: PRODUCTOS, UTENSILIOS, APARATOS Y ACCESORIOS**

Este bloque abarca los contenidos derivados de las capacidades en las que se trata de capacitar al alumnado en el conocimiento de los productos, utensilios, aparatos y accesorios característicos de las técnicas, adoptando las medidas de seguridad e higiene.

• **Procedimentales:**

- Identificación de los cosméticos para manicura, pedicura, prótesis de uñas y tratamientos de manos y pies. Diferencias y semejanzas.
- Selección de los productos cosméticos según proceso y técnica.
- Identificación de los utensilios, aparatos y accesorios para manicura, pedicura, tratamiento de manos y pies y prótesis de uñas.
- Selección de los utensilios, aparatos y accesorios según proceso y técnica.
- Aplicación de las medidas de seguridad e higiene en la utilización de cosméticos, utensilios, aparatos y accesorios.

• **Hechos, conceptos y principios:**

- Cosmética específica para manicura, pedicura, tratamientos específicos de manos y pies, aplicación y escultura de prótesis de uñas:
 - Tipos de productos cosméticos: efectos. Cosméticos para manicura, pedicura, tratamientos de manos y pies.
 - Prótesis: porcelana, vidrio, gel, seda...
 - Criterios de selección.
 - Pautas para su correcta preparación, manipulación, aplicación y conservación.
- Utensilios, aparatos y accesorios para manicura, pedicura, tratamientos específicos de manos y pies, aplicación y escultura de prótesis de uñas:
 - Criterios de selección.
 - Pautas para su correcta manipulación, utilización y conservación.
- Seguridad e higiene de los medios técnicos.
 - Materiales de un solo uso. Tratamiento de residuos.
 - Limpieza, desinfección y esterilización de los medios técnicos.

• **Actitudinales:**

- Respeto a las normas de seguridad e higiene.
- Rigor en el correcto uso de los medios técnicos.
- Atención en todo momento a las normas de seguridad personal.
- Interés por los avances tecnológicos y reciclaje personal.
- Colaboración con objetivos propuestos en el equipo de trabajo.

• **BLOQUE III: TÉCNICAS DE MANICURA, PEDICURA, TRATAMIENTOS ESTÉTICOS DE MANOS Y PIES Y ESCULTURA DE UÑAS**

Este bloque abarca los contenidos derivados de las capacidades en las que se trata de capacitar al alumno y alumna en la ejecución de los procesos y técnicas de manicura, pedicura, tratamientos de manos y pies y prótesis de uñas, adoptando las medidas de seguridad e higiene en la realización de los procesos.

• **Procedimentales:**

- Elaboración de la ficha técnica.
- Identificación de las tendencias de moda, demandas del cliente...
- Realización de los tratamientos estéticos de manos y pies:
 - Observación y estudio.
 - Aplicación de las normas y medidas de seguridad e higiene.
 - Integración y utilización de los medios técnicos.
 - Realización de las operaciones técnicas.
 - Realización del masaje.
- Determinación de las correcciones ópticas a través del maquillaje de uñas.
- Realización de las técnicas de manicura y pedicura:
 - Observación y estudio.
 - Aplicación de las normas de seguridad e higiene.
 - Ejecución de las operaciones técnicas: desmaquillado, acondicionamiento de cutículas, limado y pulimentado de uñas.
 - Realización del masaje.
 - Realización de maquillajes de uñas.
 - Integración y utilización de los medios técnicos.
- Realización de la escultura de prótesis de uñas:
 - Observación y estudio.
 - Aplicación de las medidas de seguridad e higiene.
 - Ejecución de las operaciones técnicas: colocación y escultura de prótesis, fibra de vidrio, gel...
 - Integración y utilización de los medios técnicos.
- Información, al supuesto cliente, de los cuidados, periodicidad y pautas de conservación de los procesos de escultura de uñas y estética de manos y pies.
- Evaluación y optimización de los servicios en los procesos de manicura, pedicura, escultura de uñas y tratamientos de manos y pies.

• **Hechos, conceptos y principios:**

- Cuidados y tratamientos estéticos específicos para manos y pies. Efectos:
 - Técnicas de manicura y pedicura: sus fases. Técnicas de desmaquillado de uñas. Técnicas de reblandecimiento y retirada de cutículas. Técnicas de limado de uñas. Técnicas de pulimentado de uñas. Técnicas de maquillaje de uñas. Maquillaje convencional. Maquillaje con luna. Maquillaje de fantasía. Armonía entre: morfología de manos y manicura/morfología de pies y pedicura
 - Tratamientos específicos de manos y pies: sus fases. Tratamiento

PRUEBAS LIBRES PARA LA OBTENCIÓN DE TÍTULOS DE FORMACIÓN PROFESIONAL
C.F.G.M DE ESTÉTICA PERSONAL DECORATIVA

- de hidratación, nutrición, exfoliación.
 - Masaje de manos y pies. Maniobras de masaje de manos y pies, secuenciación de las maniobras y efectos que producen.
 - Procesos de escultura y aplicación de prótesis de uñas.
 - Técnicas de escultura y aplicación de prótesis de uñas. Pautas de utilización de los distintos tipos de prótesis de uñas.
 - Fases del proceso en su ejecución.
 - Seguridad e higiene en los procesos de manicura, pedicura, tratamientos estéticos específicos de manos y pies, escultura y aplicación de prótesis de uñas.
 - Medidas de protección personal del profesional en el cliente y otras medidas para minimizan el riesgo de aparición de fenómenos no deseados. Indumentaria. Posiciones ergonómicas aconsejables.
 - Control de calidad de los procesos de manicura, pedicura, tratamientos estéticos específicos de manos y pies, escultura y aplicación de prótesis de uñas.
 - Parámetros que definen la calidad de los procesos de: manicura, pedicura, tratamientos estéticos específicos de manos y pies, escultura y aplicación de prótesis de uñas. Grado de satisfacción del cliente.
-
- **Actitudinales:**
 - Responsabilidad, en todo momento con el trabajo que se desarrolla.
 - Capacidad de respuesta ante situaciones no previstas en los procesos.
 - Interés por la calidad en la atención al cliente y el desarrollo del servicio.
 - Presencia personal observando las normas profesionales establecidas.
 - Respeto y cumplimiento de las normas establecidas.

DISEÑO CURRICULAR BÁSICO DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN (DCB)

TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA SOBRE LOS CONTENIDOS A APRENDER Y EVALUAR SE PUEDE ENCONTRAR EN INTERNET en www.mec.es