

## 9. TÉCNICAS BÁSICAS DE MANICURA Y PEDICURA

### CONTENIDOS:

#### • BLOQUE I: CONSIDERACIONES PREVIAS A LA MANICURA Y PEDICURA

Este bloque abarca parte de los contenidos derivados de las capacidades terminales en las que se trata de identificar, describir, relacionar e indicar las posibles alteraciones de la piel y uñas (morfológicas y/o patológicas), características del usuario y la elección y preparación del material a emplear en la manicura y pedicura.

##### • Procedimentales:

- Recepción y elaboración de la ficha técnica.
- Selección y preparación, observando todas las medidas higiénico-sanitarias, de útiles y aparatos.
- Valoración de las condiciones y características específicas del usuario que intervienen en el proceso de selección de las técnicas de manicura y pedicura.
- Valoración de la influencia de la moda, las características morfológicas y las preferencias del sujeto en la selección de las técnicas de manicura y pedicura.
- Acomodación y protección del usuario y profesional.
- Detección de posibles patologías que hagan aconsejable la remisión del usuario a consulta médica.

##### • Hechos, conceptos y principios:

- Armonía entre morfología de manos y manicura; morfología de pies y pedicura.
- Alteraciones morfológicas y patológicas en uñas: zona periungueal, piel de manos y pies: signos y síntomas.
- Útiles, equipos, lencería y aparatos: tipos, funciones, parámetros de utilización y conservación,
- Seguridad e higiene en los procesos de manicura y pedicura: medidas de protección personal del profesional y del cliente: indumentaria, ergonomía, higiene... Limpieza, desinfección y esterilización.

##### • Actitudinales:

- Adquisición de modos, usos y valores de presencia y comportamiento
- Cumplimiento en todo momento con la normativa de seguridad e higiene.
- Compromiso con la calidad en el desarrollo del trabajo.
- Actuación en todo momento de forma rigurosa, segura, discreta y responsable.
- Asimilación de nuevos métodos de trabajo relacionados con las innovaciones tecnológicas que vayan surgiendo

• **BLOQUE II: TÉCNICAS DE MANICURA Y PEDICURA**

Este bloque abarca parte de los contenidos derivados de las capacidades terminales en la que se trata de caracterizar, a través del estudio de las principales subfunciones, la ejecución de la manicura y pedicura en óptimas condiciones de seguridad e higiene.

• **Procedimentales:**

- Selección de la técnica de manicura y pedicura.
- Selección y preparación de los productos en función de los requerimientos de la técnica y de las características y preferencias del usuario.
- Realización de las operaciones técnicas siguiendo las normas de seguridad e higiene: desmaquillado, acondicionamiento de la piel y cutículas, limado y pulimentado de uñas.
- Ejecución de las maniobras de masaje.
- Aplicación de cosméticos específicos de uñas y manos
- Realización del maquillaje de uñas mediante la aplicación de productos cosméticos decorativos.
- Aplicación de los primeros auxilios en caso necesario.
- Detección de desviaciones producidas respecto de los resultados previstos razonando sus causas
- Proposición de medidas que permitan adecuar los resultados obtenidos a los previstos.
- Aplicación de los criterios de calidad en el servicio prestado.

• **Hechos, conceptos y principios:**

- Los procesos de manicura y pedicura. Fases.
- Técnicas de manicura y pedicura: técnicas de desmaquillado de uñas, reblandecimiento y retiro de cutículas, limado de uñas, pulimentado de uñas, maquillaje de uñas: convencional, con lunas, creativo, con complementos...
- Cosmética específica para manicura y pedicura: criterios de selección. Pautas de preparación, manipulación, aplicación y conservación.
- Masaje de manos. Maniobras: ejecución, secuenciación, dirección y efectos.
- Masaje de pies. Maniobras: ejecución, secuenciación, dirección y efectos.
- Maquillaje de uñas: productos cosméticos decorativos, pautas de utilización, tipos.
- Accidentes más frecuentes en los procesos de manicura. Prevención y pautas de actuación.
- Control de calidad en los procesos de manicura y pedicura: factores de calidad de los procesos de manicura y pedicura, parámetros que definen la calidad de los procesos de manicura y pedicura.

• **Actitudinales:**

- Adquisición de modos, usos y valores de presencia y de comportamiento.
- Cumplimiento en todo momento con la normativa de seguridad e higiene.
- Actuación en todo momento de forma rigurosa, segura, discreta y responsable.
- Compromiso con la calidad en el desarrollo del trabajo.
- Desarrollo de capacidades de respuesta ante nuevas situaciones, contrastando las

- opiniones propias con las de otros profesionales o colaboradores
- Asimilación de nuevos métodos de trabajo relacionados con las innovaciones tecnológicas, moda...etc que vayan surgiendo.

DISEÑO CURRICULAR BÁSICO DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN (DCB)

TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA SOBRE LOS CONTENIDOS A APRENDER Y EVALUAR SE PUEDE ENCONTRAR EN INTERNET en [www.mec.es](http://www.mec.es)