

## 10. TRATAMIENTOS CAPILARES

### CONTENIDOS:

#### • BLOQUE I: ANÁLISIS Y ALTERACIONES CAPILARES

Este bloque abarca los contenidos derivados de las capacidades terminales cuya consecución facultará al alumno y alumna para la exploración, identificación y determinación de las alteraciones del cabello y cuero cabelludo.

##### • Procedimentales:

- Elaboración de ficha técnica o dossier. Preguntas tipo.
- Preparación del cabello y extracción de pelo en distintas zonas del cuero cabelludo.
  - Exploración y observación:
    - Lupa binocular. Fundamento científico. Características técnicas.
    - Microvisor. Fundamentos científicos. Características técnicas.
    - Microscopio. Fundamentos científicos. Características técnicas.
    - Lámpara de luz de Wood. Fundamentos científicos. Características técnicas.
    - Observación directa.
  - Selección del método más adecuado.
  - Ejecución técnica del diagnóstico de las distintas alteraciones estéticas del cabello y cuero cabelludo: Signos de alteración, identificación, patologías, causas y tratamiento personalizado recomendable.
  - Derivación de clientes hacia otros profesionales.
  - Identificación y tratamientos tipo:
    - Alteraciones estructurales. Características, causas, síntomas y evolución.
    - Alteraciones cromáticas. Características, causas, síntomas y evolución.
    - Pediculosis y tiñas. Características, causas, síntomas, evolución y medidas preventivas.
    - Seborrea: tipos y origen; factores exógenos y endógenos; grado, causas, medidas preventivas..
    - Caspa: orígenes, causas; medidas preventivas.
    - Alopecia: tipos; origen, causas; grado, cuidados preventivos.
  - Relación y esquematización de tratamientos estéticos capilares tipo, conjugando las variables:
    - Operaciones técnicas. Indicaciones.
    - Medios técnicos y aparatos. Efectos, función e indicaciones.
    - Productos cosméticos. Efectos, función, indicaciones, dosimetría.
    - Secuenciación y temporalización de las fases.

##### • Hechos, conceptos y principios:

- Análisis del cabello y cuero cabelludo:
  - Métodos de diagnóstico de las alteraciones estéticas del cabello y cuero cabelludo: visual directa, lupa, lampara de wood, microvisor, microscopio. Fundamentos científicos y características técnicas. Preparación del cabello

- para el diagnóstico.
- Pruebas de diagnóstico.
- Tricograma..
- Otras técnicas tricológicas.
- Ficha técnica. Modelos. Datos que deben consignarse.
- Alteraciones del cabello y cuero cabelludo con repercusión estética:
  - Alteraciones del tallo piloso: defectos estructurales con y sin fragilidad aumentada. Otras anomalías del tallo. Sus tratamientos estéticos: cosméticos y aparatos.
  - Alteraciones cromáticas del sistema piloso: coloraciones y decoloraciones de origen genético y de origen adquirido. Sus tratamientos estéticos: cosméticos y aparatos.
  - Alteraciones de la cantidad de cabello: alopecias: sus tipos en función de su origen y de su distribución. La alopecia androgénica. Tratamiento estético capilar.
  - Otras alteraciones frecuentes en el cabello y cuero cabelludo: seborrea del cuero cabelludo y cabello graso; pitiriasis: simple, esteatoide; tiñas; infestaciones: origen, evolución,...; tratamiento estético capilar.
  - Patologías más frecuentes de remisión a consulta médica.

- **Actitudinales:**

- Iniciativa y carácter crítico en la aportación de variables o alternativas.
- Responsabilidad, en todo momento con el trabajo que se desarrolla.
- Respeto y cumplimiento de las normas establecidas.
- Colaboración con objetivos propuestos en el equipo de trabajo.
- Orden y rigor en el desarrollo del trabajo.

- **BLOQUE II: TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS.**

Este bloque abarca los contenidos derivados de las capacidades en las que se trata de capacitar al alumno y alumna en el conocimiento de tratamientos estéticos capilares, en condiciones de seguridad, higiene y calidad.

- **Procedimentales:**

- Explicación y adopción de medidas de seguridad e higiene personal del profesional y del cliente.
- Preparación del cabello y cuero cabelludo. Operaciones técnicas.
- Selección y preparación de medios técnicos, productos y aparatos.
- Aplicación de las medidas de seguridad e higiene: limpieza, desinfección y esterilización de medios técnicos, aparatos, accesorios...etc.
- Determinación y ejecución técnica de tratamientos estéticos capilares, utilizando en cada fase, los productos, aparatos, medios técnicos y masajes adecuados a cada caso. Argumentación y justificación.
- Seguimiento, secuenciación, temporalización y evaluación de los resultados.
- Detección y adecuación de las anomalías detectadas, tanto de tipo técnico como de atención al cliente.

- Proposición de medidas y modificaciones para optimizar la prestación del servicio.

- **Hechos, conceptos y principios:**

- Seguridad e higiene en los procesos de tratamientos estéticos capilares:
  - Normas y medidas de seguridad personal del profesional y del cliente: higiene, indumentaria, ergonomía.
  - Métodos de limpieza, desinfección y esterilización adecuado a cada caso o naturaleza.
  - Normativa legal vigente en instalaciones y medios.
- Tratamientos específicos para las alteraciones estéticas capilares:
  - El protocolo del tratamiento: elementos de que debe constar: procesos. Protocolos estandarizados de tratamiento para las distintas alteraciones estéticas capilares.
  - Técnicas especiales de tratamientos capilares. Tratamientos combinados.
  - Cosmética específica para el cuidado y tratamiento de las alteraciones estéticas capilares: tratamiento local de la pitiriasis: productos anticaspa, tratamiento local de la seborrea: productos para el cabello graso. Tratamiento local de la calvicie: productos para la caída del cabello, tratamientos locales complementarios. Productos antiparasitarios. Bases para la formulación de productos: principales compuestos utilizados. Cuidados cosmetológicos del cabello normal y seco. Los cuidados del cabello delgado. Medidas generales para el cuidado del cabello y cuero cabelludo: alimentación, fitoterapia, oligoterapia, vitaminas, otros.composición y propiedades. Criterios para su selección. Pautas de utilización, aplicación y conservación.
  - Aparatos con aplicación en los tratamientos estéticos capilares: vibradores, alta frecuencia, radiación infrarroja y ultravioleta, laserterapia, vaporizadores, otros aparatos auxiliares.... Fundamentos científicos, efectos, indicaciones y contraindicaciones, pautas para su correcta utilización.
- El masaje del cuero cabelludo:
  - El masaje capilar: maniobras, fases, descripción. Efectos sobre el cuero cabelludo. Indicaciones y contraindicaciones.
- Control de calidad de los procesos de tratamientos estéticos capilares: factores de calidad de los procesos de tratamientos estéticos capilares, parámetros que definen la calidad de los procesos de tratamientos estéticos capilares: grado de satisfacción del cliente, medidas de análisis, medidas correctoras. La seguridad e higiene como factor determinante en la calidad de los tratamientos estéticos capilares.

- **Actitudinales:**

- Respeto a las normas de seguridad e higiene.
- Rigor en el correcto uso de los productos cosméticos.
- Capacidad de respuesta ante situaciones no previstas en los tratamientos.
- Interés por la calidad en el desarrollo del tratamiento.
- Interés por los avances tecnológicos y reciclaje profesional.

DISEÑO CURRICULAR BÁSICO DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN (DCB)

TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA SOBRE LOS CONTENIDOS A APRENDER Y EVALUAR SE PUEDE ENCONTRAR EN INTERNET en [www.mec.es](http://www.mec.es)