

7. TÉCNICAS DE HIGIENE FACIAL Y CORPORAL

CONTENIDOS:

• BLOQUE I: PRODUCTOS COSMÉTICOS, APARATOS E INSTRUMENTOS

Este bloque abarca los contenidos derivados de las capacidades terminales cuya consecución facultará al alumno o alumna para la utilización de los medios técnicos tanto en las técnicas de higiene facial y corporal, como en la limpieza, desinfección y esterilización del material de uso frecuente en salones de belleza.

• Procedimentales:

- Identificación y clasificación de los productos cosméticos de higiene facial y corporal.
 - Funciones y componentes activos.
 - Formas cosméticas.
- Relación entre productos cosméticos y tipo de piel.
- Relación entre productos cosméticos y los procesos de higiene facial y corporal: relación con las fases del proceso.
- Determinación de las pautas de aplicación, utilización y conservación de los productos cosméticos.
- Identificación y determinación de los aparatos utilizados en los procesos de higiene facial y corporal.
 - Utilización de aparatos de análisis y observación cutánea.
 - Utilización de aparatos en las técnicas/procesos de higiene facial y corporal. Programación.
 - Relación con los procesos/técnicas de higiene facial y corporal.
- Identificación de los instrumentos y accesorios utilizados en las técnicas/procesos de higiene facial y corporal.
- Identificación de productos, aparatos e instrumentos para desinfectar, esterilizar y limpiar.

• Hechos, conceptos y principios:

- Cosmética específica para la higiene facial y corporal:
 - Tipos de productos cosméticos:
 - Criterios de selección.
 - Pautas de preparación, manipulación, aplicación y conservación de: productos para el desmaquillado de la piel.
 - Productos tonificantes. Mascarillas. Exfoliantes. Cosméticos, emolientes, hidratantes y reafirmantes.
- Productos para la desinfección, esterilización, antisepsia y limpieza:
 - Tipos de productos. Dosimetría. Operaciones fisicoquímicas.
 - Criterios de selección.
 - Pautas de preparación, manipulación, aplicación y conservación.
- Aparatos e instrumentos con aplicación en los procesos de higiene facial y corporal:
 - Aparatos

- Efectos, indicaciones y contraindicaciones. Pautas para su utilización: lupas, lámparas de luz de wood, aparatos emisores de vapor y/o vapor ozono, pulverizadores, aspiradores, aparatos de cepillos rotativos, vibradores, aparatos emisores de corriente de alta frecuencia...
- Instrumentos y materiales: tipos, indicaciones y contraindicaciones. Pautas de utilización.
- Aparatos e instrumentos con aplicación a los procesos de desinfección, esterilización y limpieza
 - Aparatos, instrumentos y materiales: tipos, efectos, indicaciones y contraindicaciones. Pautas para su utilización.
 - Materiales de un sólo uso.

• **Actitudinales:**

- Interés por los avances tecnológicos y reciclaje personal.
- Presencia personal observando las normas profesionales establecidas.
- Respeto a las normas integrándose en el trabajo de equipo.
- Rigor en el correcto uso de productos cosméticos, aparatos e instrumentos.
- Respeto y cumplimiento de las normas establecidas.

• **BLOQUE II: TÉCNICAS DE HIGIENE FACIAL Y CORPORAL**

Este bloque abarca los contenidos derivados de las capacidades en las que se trata de capacitar al alumno y alumna en la aplicación de las técnicas de higiene facial y corporal, aplicando los parámetros de calidad, seguridad e higiene.

• **Procedimentales:**

- Anotación en ficha técnica. Registro de datos.
- Determinación y aplicación de los métodos de análisis cutáneo.
- Identificación de las características y condiciones de la piel.
- Relación de la higiene facial y corporal con el estado de la piel.
- Determinación de las condiciones ambientales en las instalaciones y desarrollo de los procesos de higiene facial y corporal.
- Determinación de las técnicas de higiene facial y corporal.
- Determinación de los medios técnicos en relación con las fases del proceso de higiene facial y corporal.
- Aplicación de las medidas de seguridad e higiene pre-servicio.
 - Realización de las pruebas de sensibilidad.
 - Aplicación de las normas de seguridad e higiene en instalaciones, profesional, cliente, procesos....
- Aplicación de las técnicas de higiene facial y corporal.
 - Integración y aplicación de los medios técnicos (productos, utensilios y aparatos).
 - Realización de las operaciones técnicas.
 - Aplicación de las medidas de seguridad e higiene en el proceso/fases.

- Realización de masajes.
 - Secuenciación y evaluación del servicio de higiene facial y corporal.
 - Proposición de alternativas.
 - Aplicación de las medidas de seguridad e higiene post-servicio. Eliminación de residuos. Limpieza, desinfección y esterilización.
 - Proposición de hábitos de vida saludable con influencia en la piel.
 - Identificación de las causas y anomalías detectadas en la prestación del servicio.
 - Información, al supuesto cliente, de los cuidados y periodicidad de las técnicas de higiene facial y corporal.
 - Proposición de medidas para optimizar los resultados del proceso.
-
- **Hechos, conceptos y principios:**
 - Entrevista y demandas del cliente. Ficha técnica.
 - Tipos de piel.
 - Alteraciones de la piel y sus anexos con influencia en los procesos de higiene facial y corporal. Descripción, origen y evolución de acné, caparrosa...
 - Reacciones adversas. Signos y síntomas. Prevención. Pautas de actuación.
 - Procesos de higiene facial y corporal:
 - Concepto de higiene facial y corporal.
 - Técnicas de análisis cutáneo.
 - Desmaquillado de la piel: procesos de desmaquillado.
 - Tonificación de la piel.
 - Cepillado de la piel.
 - Extracción de comedones: material necesario, preparación previa de la piel. Precauciones.
 - Exfoliación.
 - Mascarillas: tipos, efectos, formas de aplicación y eliminación.
 - Masaje facial y corporal. Tipos. Maniobras de masaje, secuenciación. Dirección y sentidos. Efectos, indicaciones y contraindicaciones.
 - Hábitos higiénicos personales.
 - Seguridad e higiene en los procesos de higiene facial y corporal:
 - Medidas de protección personal del profesional y del cliente en los procesos de higiene facial y corporal.
 - Seguridad e higiene en la utilización de los medios técnicos (aparatos electrónicos, productos, accesorios...), en los procesos de higiene facial y corporal.
 - Condiciones ambientales en el desarrollo de los procesos de higiene facial y corporal.
 - Seguridad e higiene en los procesos de higiene facial y corporal:
 - Factores de calidad de los procesos de higiene facial y corporal.
 - Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene facial y corporal. Grado de satisfacción del cliente. Resultados obtenidos.
 - Seguridad e higiene como factor determinante en la calidad de los procesos de higiene facial y corporal.

• **Actitudinales:**

- Trato social acorde y respetuoso ante compañeros, compañeras, clientes...
- Disposición, a su nivel, para la toma de decisiones coherente ante situaciones o problemas que lo requieran.
- Responsabilizarse, en todo momento, con el trabajo que desarrolla.
- Presencia personal observando las normas higiénicas y sanitarias (limpieza personal, ropa laboral...) establecidas.
- Autonomía en la ejecución de los procesos de higiene facial y corporal.

• **BLOQUE III: TÉCNICAS DE DESINFECCIÓN, ESTERILIZACIÓN, ANTISEPSIA Y LIMPIEZA**

Este bloque abarca los contenidos derivados de las capacidades terminales en las que se trata de capacitar al alumno y alumna en el conocimiento de las técnicas de higiene, desinfección, esterilización y limpieza de los utensilios, accesorios, aparatos, tratamientos de belleza, establecimientos...

• **Procedimentales:**

- Identificación de los tipos/contaminantes biológicos más frecuentes en los medios técnicos e instalaciones.
- Relación de los métodos y agentes para limpiar, desinfectar y esterilizar con el material de los medios técnicos y el tipo de suciedad/contaminante biológico.
- Utilización de productos y equipos de desinfección y antiseptia.
- Utilización de equipos y productos de esterilización.
- Utilización de métodos de limpieza por absorción, abrasión, disolución y detergencia.
- Aplicación de los métodos y agentes para limpiar, desinfectar y esterilizar teniendo en cuenta las variables a considerar.
- Aplicación de las medidas higienico-sanitarias en locales, mobiliarios, lencería, clientela, profesionales, equipos, materiales y procesos de limpieza, desinfección y esterilización.
- Utilización de materiales de un sólo uso. Eliminación de residuos.

• **Hechos, conceptos y principios:**

- Conceptos de desinfección, esterilización, antiseptia y limpieza. Semejanzas y diferencias.
- Métodos y agentes para limpiar, desinfectar y esterilizar material de uso frecuente en salones de belleza. Sus efectos. Ventajas e inconvenientes de cada uno de ellos.
- Suciedad/contaminantes biológicos. Tipos y composición.
- Tratamiento de residuos. Pautas de actuación.
- Normativa legal vigente. Condiciones y reglas higienico-sanitarias en las instalaciones y establecimientos de belleza.
- Medidas de protección personal del profesional en los procesos de limpieza, desinfección y esterilización.
- Control de calidad de los procesos de limpieza, desinfección y esterilización:
 - Parámetros que definen la calidad en los procesos de limpieza, desinfección

y esterilización.

• **Actitudinales:**

- Atención en todo momento a las normas de seguridad personal.
- Capacidad de respuesta ante situaciones no previstas en el proceso.
- Respeto a las normas de seguridad e higiene.
- Diligencia con las instrucciones que recibe tanto en su interpretación como en su ejecución.
- Iniciativa y carácter crítico en la aportación de variaciones o alternativas.

DISEÑO CURRICULAR BÁSICO DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN (DCB)

TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA SOBRE LOS CONTENIDOS A APRENDER Y EVALUAR SE PUEDE ENCONTRAR EN INTERNET en www.mec.es